

REPARTITION DES COURS

SECTION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FITNESS	Gym pour tous de 14h00 à 15h15 de 15h30 à 16h30		Renforcement musculaire de 19h30 à 20h30			
	Fitness mixte de 19h30 à 20h30		Zumba de 20h30 à 21h30			
BADMINTON ADULTE	de 20h00 à 22h30		de 20h30 à 22h30 si 10 inscrits	de 20h00 à 22h30		
BADMINTON ENFANT			G1 17h30 à 18h30 G2 18h30 à 19h30			
TENNIS DE TABLE				de 20h30 à 22h30		
DROLE DE GYM	de 17h45 à 19h15					
FOOT LOISIR ENFANT			G1 de 14h00 à 15h30 G2 de 15h30 à 17h00			
YOGA			de 9h30 à 10h45 de 10h45 à 12h00 de 19h30 à 20h45			
TENNIS	de 17h00 à 18h00 selon inscription				de 17h00 à 22h30 selon inscription	de 13h00 à 16h00 selon inscription
PETANQUE	selon la saison d'une à plusieurs fois par semaine					

MULTI ACTIVITES ENFANC'EVEIL

SECTIONS	ANNÉES	JOURS	LIEU GYMNASE	HORAIRES
Ptit' loup Oursou	2016/2017* *2015/2017*	Mercredi Samedi	Salle 1 et 3 Salle 1 et 3	de 18H00 à 19h00 de 10H30 à 11H30
Kangourou et Lion Chaton	2015/2014 2015/2014	Mardi Mercredi	Salle 1 et 3 Salle 1 et 3	de 17H45 à 18H45 de 16H30 à 17H30
Marsupilami Ptit tonic	2013 2010/2013	Jeudi Mercredi	Salle 1 et 3 Salle 1 et 3	de 17H45 à 19H00 de 10H30 à 12H00

*à partir de 15 mois (marche obligatoire)

*enfant de 09 à 12/2015

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Catégories	Nombre de places	Années de naissance ou groupe	Jours de cours	Horaires	Lieu	Tarifs annuels ext. cheptain	Reprises
Mini-Poussine Et Poussine	20	2011 et 2012 2009 et 2010	Mercredi Samedi	17h30 à 19h30 10h00 à 12h00	gymnase gymnase	292€# 281€#	19/09
Mini-Poussin Et Poussin	10	2012 et 2013 2010 et 2011	Mardi Mercredi	17h15 à 18h45 10h00 à 11h30	gymnase gymnase	275€ 264€	18/09
Pupille	10	2004 à 2009	Mardi Jeudi	18h30 à 20h00 18h00 à 19h30	gymnase gymnase	275€ 264€	18/09
Jeunesse 2005 à 2008	30	Groupe 2 °Groupe 1 °Groupe 1 Groupe 2	Lundi Mercredi Vendredi Vendredi	18h00 à 20h00 15h30 à 17h30 18h00 à 20h00 19h45 à 21h45	gymnase gymnase gymnase gymnase	292€# 281€#	17/09 19/09
Aînée compétition	15	avant 2005	Lundi Jeudi	19h45 à 21h45 19h30 à 21h30	gymnase gymnase	292€# 281€#	17/09
Individuelles Jeunesse aînée		Cours supplémentaire	Mercredi	19h30 à 21h30	gymnase	55€	19/09
Adulte loisir mixte	15	filles avant 2005 garçon avant 2004	Mardi	20h00 à 21h30	gymnase	162€ 155€	18/09

Location de justaucorps comprise. °Jeunesse groupe 1 : anciennes poussines 1^{ère} et 2^{ème} année jeunesse + les nouvelles adhérentes.

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS DATES D'INSCRIPTION ET DE REPRISE

SAISON 2018/2019

ATTENTION LES ANCIENS ADHÉRENTS ET LES CHEPTAINVILLOIS NE SERONT PRIORITAIRES QUE LE 8 SEPTEMBRE 2018

ACTIVITÉS	RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS			
	LIEU	HORAIRE	DATE	REPRISE
TENNIS DE TABLE adultes jeudi N.VOLLET : ☎ 06 87 53 41 60	GYM N A S E	14h00 à 18h00	8 septembre 2018	A partir du 20/09/18
DROLE DE GYM LUNDI P.VOLLET : ☎ 01 64 56 27 65				A partir du 17/09/18
FITNESS lundi, mercredi. SELON CHOIX DE LA MÉTHODE. avenirsportifcheptainvillois@gmail.com				A partir du 17/09/18
ENFANC'ÉVEIL MULTI ACTIVITES : de 15 mois à 5 ans (toutes catégories) avenirsportifcheptainvillois@gmail.com				A PARTIR du 18/09/18 selon section
YOGA ADULTES MERCREDI MATIN et SOIR				A partir du 16/09/18 selon section
FOOTBALL JEUNES MERCREDI N.VOLLET : Jeunes ☎ 06 87 53 41 60				19/09/18
GYMNASTIQUE AUX AGRÈS N.VOLLET : (garçons) ☎ 06 87 53 41 60 J.VOLLET : (filles) ☎ 06 08 49 57 83				A partir du 17/09/18
GYM POUR TOUS LUNDI APRÈS MIDI P.VOLLET : ☎ 01 64 56 27 65				17/09/18
PETANQUE (toutes catégories à partir de 13 ans) J. NICOLAON : ☎ 01 69 14 87 44				17/09/18
BADMINTON (+ de 15 ans) Lundi mercredi et jeudi ☎				A partir du 17/09/18
BADMINTON initiation de 8 à 14 ans mercredi N.VOLLET : ☎ 06 87 53 41 60	19/09/18			
TENNIS (toutes catégories) Christine Bardou : tennis.cheptainville@gmail.com	A partir du 17/09/18			